



Curiosità e suggerimenti
per nuovi orticoltori urbani.

Coltivare l'orto sul Balcone



PARCO
ADDA SUD



Realizzato dall'associazione
asino feNice, in collaborazione
con il Parco Regionale
dell'Adda Sud.

Questo progetto si basa sull'idea che una società più sostenibile dal punto di vista ambientale si può costruire anche attraverso le scelte consapevoli e le piccole azioni concrete dei cittadini.

Quello che mangiamo ha un forte impatto sull'ambiente: scegliere prodotti locali e di stagione significa agire in armonia con la natura, rispettando la biodiversità, limitando i trasporti e riducendo di conseguenza l'inquinamento e la produzione di rifiuti. Imparare a mangiare in modo sano e consapevole è uno strumento a disposizione di tutti per promuovere uno sviluppo sostenibile e un'orticoltura moderna, realizzata nel rispetto del territorio.

Con questo manuale, realizzato dall'associazione asino feNice in collaborazione con il Parco Regionale dell'Adda Sud, abbiamo scelto di sperimentare la pratica dell'orto come strategia concreta per migliorare la qualità dell'ambiente e per promuovere l'attenzione sui temi del consumo critico.

Incentivando a coltivare un orto sul balcone e valorizzando le pratiche di filiera corta, il progetto vuole contribuire a modificare in un'ottica di sostenibilità gli attuali modelli del consumo di prodotti agroalimentari, creando una società più vicina alla terra e più consapevole dell'impatto che le azioni quotidiane hanno sull'ambiente circostante. Promuovendo comportamenti virtuosi, basati sull'utilizzo di prodotti locali, stagionali, di qualità, si possono ottenere vantaggi individuali e collettivi che permettono di affrontare positivamente e concretamente i gravi problemi ambientali globali.

Questa piccola guida è stata preparata per offrire un supporto nell'adozione della pratica dell'orto, fornendo alcuni consigli e suggerimenti per coltivare con successo un piccolo orto, insieme a informazioni su alcune specie.

Realizzato dall'associazione **asino feNice** in collaborazione con il **Parco Regionale dell'Adda Sud**, impaginato da **in Verde Veritas** con eco font e stampato su carta FSC (*Forest Stewardship Council: garantisce che la materia prima usata per realizzare un prodotto in legno o carta proviene da foreste dove sono rispettati dei rigorosi standard ambientali, sociali ed economici*).

